

lebenswert will das Bestreben der Menschen in unserem Wohngebiet, gemeinsame Interessen zu teilen, nacheinander zu sehen und aktive, unterstützende Nachbarschaft zu erleben anregen und unterstützend mitwirken.

Neuigkeiten, Aktivitäten und Termine

Oktober November 2024

Informationen von *lebenswert* und anderen Projekten der Ev. Kreuzkirchengemeinde für den Stadtteil



Abendsingen

Abendsingen ist etwas ganz Besonderes. So wie die Senior*innen ihren Kindern am Abend gesungen haben, singen wir ihnen in ihrem Zimmer im Seniorenzentrum am Markwasen 1-2 Lieder zur Guten Nacht.

Wir treffen uns montags 18.00 Uhr und teilen uns auf die Wohnbereiche auf. Wer zu unserer Gruppe dazu stößt ist willkommen, immer mal wieder dabei zu sein und den Menschen mit Abendliedern eine Freude zu machen.

Informationen bei Gabriele Blum-Eisenhardt, Tel: 210712, blum-eisenhardt@gmx.de
[Hier](#) und [hier](#) könnt Ihr in Sendungen zu unserem Abendsingen hineinhören.



Adventkalender – der lebendige Advent

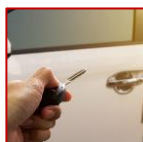
Im Advent öffnet sich jeden Abend um 18.30 Uhr ein Türchen in unserem Wohngebiet und eingeladen sind alle, die vor der Türe versammelt sind, in der vorweihnachtlichen Zeit zu einer kurzen Unterbrechung (15 bis maximal 30 min) und Besinnung auf den Kern der Weihnacht zu finden und diese gute Erfahrung anderen zu ermöglichen. Wir suchen interessierte Gastgeber oder Gastgeberinnen für diese schöne Zeit. Bitte melden Sie sich bis 04.11. am besten per mail unter info@lebenswert-ringelbach.de oder Tel. 2419062 an (P.S.: es gibt oft nicht genügend offene Türen also nur Mut, wir freuen sich über Mitmacher*innen und unterstützen Neulinge gerne).



After Work Drink -für junge Berufstätige

Wir treffen uns zunächst an festen Terminen, später dann nach Absprache auch kurzfristig. Nach der Arbeit noch im Biergarten zusammensitzen, was trinken, vielleicht was essen und den Abend einläuten. Wer ist dabei? Am 08.10., 24.10., 12.11. und 28.11. um 18 Uhr im Barfüßer, Obere Wässere 9. Bei schlechtem Wetter innen, ansonsten draußen. Interessierte melden sich bei Nicole Brettschneider 0176 47745215 oder

kommen einfach dazu. Wir wollen damit gezielt jüngere Berufstätige ansprechen. Darüber hinaus gibt es für andere Zielgruppen die Möglichkeit, mit der Gruppe „Wer kommt mit“ (siehe unten) auszugehen.



Auto teilen im Quartier -Neue Modelle von Carsharing

Bei einer Umfrage zu Carsharing im Sommer hat sich ergeben, dass es ein ziemlich großes Interesse an der Mitnutzung eines privaten Autos gibt, das jemand für andere zur Verfügung stellt, und ebenso am Angebot von teilauto-Neckar-Alb. Nun laden wir ein zu einem Carsharing-Spaziergang am Samstag 19.10. um 15 Uhr. Wir starten am teilAuto-Standort Unterm Georgenberg 7 und kommen dann unterwegs ins Gespräch mit Personen, die privates Carsharing schon praktizieren oder bereit sind, mit anderen ein Auto zu teilen.

Interessentinnen und Interessenten an privatem Carsharing können sich mit einem konkreten Bedarf jederzeit bei Richard Haug melden: richard.haug@gmx.de
Übrigens: In Reutlingen nutzen etwa 700 Personen das Angebot von teilAuto, in Tübingen sind es 6 Mal so viele! Da ist in Reutlingen noch Luft nach oben!



Balkonkraftwerk

Wie funktionieren PV-Dach & -Balkon-Anlagen? Zwei Anwender berichten über Ihre Installationen von Antrag beim Marktstammdatenregister bis zur WLAN-Einbindung des Wechselrichters für die Datenübergabe an die Überwachungs-APP.

Herzlich willkommen zum Solarstammtisch am Mittwoch, 16.10. um 18 Uhr in der Gaststätte Jahnhaus. Wer zusätzlich eine Beratung für seine spezifischen Fragen zu Hause sucht, kann sich melden unter balkonkraftwerk@lebenswert-ringelbach.de.

Billiger Strom vom eigenen Dach – hautnah erlebt

Über das Projekt „SolarStrom für Alle!“ des Vereins SonnenEnergie Neckar-Alb e.V. können Empfänger der Grundsicherung, Bürgergeld, Sozialhilfe, BAföG oder mit Bezugsberechtigungsschein für Tafelläden, kostenlos Balkonkraftwerke geliefert und montiert bekommen. Info bei Klaus Fink, Tel. 07128/92345



Besuchsdienst

Können Sie sich vorstellen, eine Seniorin oder einen Senior beim Spazieren gehen zu begleiten? In Bewegung kommt man leichter ins Gespräch.

Es gibt derzeit viele Anfragen von Senior*innen, die sich über regelmäßige Besuche freuen zum Reden, Spaziergehen, Spielen, Vorlesen... Meist tun die Besuche und der Austausch beiden gut, den Besuchten und den Besuchenden.

Wer sich vorstellen kann, solche Besuche oder Geburtstagsbesuche zu machen, melde sich gern bei Edeltraud Faigle, edeltraud.faigle@gmx.de oder Gabriele Blum-Eisenhardt, blum-eisenhardt@gmx.de, Tel.: 210712



Bewegte Mittagspause

Mittags kurz raus, sich bewegen und Spaß haben. Wer ist dabei?

Wir verabreden uns über WhatsApp und treffen uns zu verschiedenen Zeiten mehrmals die Woche an der Tischtennisplatte, im Stadion, am Büro Hallo Nachbarn, auf dem Spielplatz, ... je nach Lust und Zeitplan. Aufraffen und Mitmachen! Die ist eine Gruppenidee von Myvi, unterstützt von Mimi (*lebenswert*) und Gernot (Hallo Nachbarn!). Nimm Kontakt mit uns auf. WhatsApp an 0179 4141763. Im Herbst wird es zusätzlich als Probelauf am Montag, 7. Oktober, 12.30 Uhr eine professionell angeleitete Mittagspausengymnastik für Berufstätige vor dem Büro Hallo Nachbarn in der Ringelbachstr. 195/41 geben. Einfach dazukommen!



Fahrradrikscha „Radeln ohne Alter“

Die Fahrten für die beiden Heime im Markwasen und Ringelbach können wir derzeit vierzehntägig bedienen. Gerne würden wir auch für weitere ältere Mitbürger:innen im Quartier fahren – melden Sie sich bitte bei Mimi Böckmann Tel: 2419062. Ebenso können wir Sonderfahrten anlässlich z.B. Tauffeiern oder zentralen Veranstaltungen gerne für weniger mobile Bewohner:innen des Quartiers organisieren.

Auch weitere aktive Fahrer:innen sind willkommen und wir können auf Ihre Zeitangebote eingehen; nehmen Sie bitte direkten Kontakt mit Herrn Mayer, Tel. 0170 5445 129, auf. Wir würden uns über eine rege Nachfrage freuen!



Fahrtenliedersingen

Gemeinsam singen wir die Fahrtenlieder unserer Jugendzeit

zum Beispiel aus dem Liederbuch „Mundorgel“ mit Begleitung an der Gitarre.

Noten werden ausgegeben. Einfach wie früher kommen und mitsingen. Termine findet Ihr auf der Homepage *lebenswert* sobald sie stehen.



Filmabend

Donnerstag, 24. Oktober „The quiet girl“

Inhalt: Am Ende des Frühjahrs 1981 wird die 9-jährige Cáit zu entfernten Verwandten aufs Land gebracht. Das schweigsame Mädchen soll hier den Sommer verbringen, ohne ihrem Elternhaus zur Last zu fallen. „The Quiet Girl“ erzählt ein berührendes und visuell ansprechendes Drama über Schmerz, Trauer und die Möglichkeit zu heilen. Colm Bairéads Film behandelt Themen wie Verdrängen und Verarbeitung auf eine Weise, die noch lange nach dem Abspann beim Zuschauer nachhallen wird. The Quiet Girl wurde für den Oscar in der Kategorie Bester internationaler Film nominiert.

Donnerstag, 14. November 2024 zeigen wir im Rahmen der Ökumenischen

Friedensdekade drei kürzere Filme zum Thema "Eine Welt, Frieden, Friedenserziehung": „Jamaica no problem“, „Nigeria today: Peacemakers – Friedensstifter“, „Peace train“ (Film über Nord- und Südkorea)



Fotogruppe

Mitglieder der Fotogruppe treffen sich, um ihre Bilder gegenseitig vorzustellen, Fotografie- und Bearbeitungstipps auszutauschen und gemeinsame Fotoexkursionen zu planen. Nächstes Treffen am 21.10. und 25.11. um 20 Uhr im BEGIZ Ringelbachstr. 195/41.

Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit Mathias: mathias.boeckmann@web.de.

Die Fotogruppe ist auch aktiv bei der

Ausstellung Hallo Nachbarn hingeschaut

Sie sehen Gesichter und ihre Geschichten aus dem hinteren Ringelbach (Teil 1 im BEGIZ) und der Kreuzkirchengemeinde (Teil 2 in der Kreuzkirche). Die Vernissage findet am Dienstag, 8.10. um 18 Uhr im BEGIZ statt (siehe unten)



Frauenstammtisch

Wir Frauen treffen uns zum Reden, Lachen, Zuhören und verabreden uns auch für gemeinsame Unternehmungen. Neue Frauen sind herzlich willkommen! Nächste Termine am Dienstag, 08.10., 29.10. und 19.11. um 15 Uhr im Kaffeehäusle.

Kontakt: Brigitte Gänsslen, Tel. 29806



Häkel- und Strickcafé (Männer, Frauen, Kinder....)

einmal im Monat Austausch unter fachkundiger Begleitung - Tipps u. Tricks inklusive! Wir treffen uns am Mittwoch 09.10. und 13.11. ab 17 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche (UG), Kontakt: Ulrike Beyer, Tel. 1360628, Ulrike Hipp, Tel. 210172



IT- Gruppe

Einen Zugang zum Internet zu haben, digitale Technologien zu nutzen und kompetent damit umgehen zu können ist heute in vielen Bereichen des alltäglichen Lebens eine wesentliche Voraussetzung für gesellschaftliche Teilhabe. Die IT-Gruppe trifft sich am 10.10. um 19 Uhr im Gemeinzentrum im Unterschoss und am 07.11. online. Kontakt: it-gruppe@lebenswert-ringelbach.de



Job- und Schulpaten

Diese Gruppe unterstützt Jugendliche der Sprangerschule und Wolfgangschule auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz und/oder im Vorfeld als Lernpaten. Interessierte sind ab September wieder herzlich willkommen, dazu zu stoßen.

Wir benötigen im neuen Schuljahr wieder dringend zusätzliche Patinnen und Paten.

Eine spannende und lohnende Aufgabe. Bitte bei Interesse melden bei Sabine Sinzger (0176 34939872, Mail: sabine.sinzger@posteo.de) oder Otto Haug (07121/267447, Mail: otto.haug@web.de)

Die Patengruppe trifft sich zum Austausch wieder am 15.10. und 19.11. um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche.



Jogging

Hast Du Lust, mit uns joggen zu gehen? Wir treffen uns in verschiedener Zusammensetzung an verschiedenen Tagen, derzeit meist montags um 17 Uhr und freitags für Runden um die 5-7 km. Jeder andere Termin ist möglich! Tritt unserer WhatsApp Verabredungsgruppe bei! Interessierte melden sich unter info@lebenswert-ringelbach.de oder Tel: 07121/2419062



Literaturkreis

Termine der bestehenden Gruppe im Gemeindezentrum der Kreuzkirche sind der 23.10. und 20.11. jeweils um 19 Uhr. Es tut uns leid, dass der Literaturkreis der Plattform *lebenswert* derzeit keine neuen Leser*innen aufnehmen kann. Alternativ bieten wir an, dass Sie sich beim Literaturkreis der Hohbuchgemeinde anmelden. Er findet monatlich montags von 16.30 Uhr bis 18 Uhr statt (nur für Frauen). Ort: Evangelisches Gemeindezentrum Hohbuch, Pestalozzistraße 50, 72762 Reutlingen. Kontakt und Anmeldung bei Mechthild Roller, Tel: 239864. Oder Sie gründen einfach einen neuen Literaturkreis. Wie wäre das? Dafür melden Sie sich gerne unter info@lebenswert-ringelbach.de



Ma(h)l-Zeit?!

Wir freuen uns sehr, Sie als unsere Gäste bei Ma(h)lzeit am 08.11. von 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche begrüßen zu können. Hier können wir uns begegnen, die leckeren Speisen unseres Kochteams genießen und miteinander ins Gespräch kommen.



Malatelier

Einfach mal drauflos malen. Zum Spaß, zum Entspannen, zum Loslassen. Mit Acryl. An der Wand oder an der Staffelei. Jeder, wie er mag. Kreativ und gemeinsam. Dazu treffen wir uns jeden letzten Donnerstag im Monat von 19-21.30 Uhr im BEGIZ, Ringelbachstraße 195/41. Mitzubringen sind nur Pinsel. Kommt gleich am 31. Oktober vorbei! Kontakt: Doris von Haefen Tel.: 0151 40733456 und Daniela Ramminger, Tel: 0157 50737150



Männerperspektive

Wer (Männer allen Alters) hat Lust, sich zu verschiedenen Lebensthemen auszutauschen? Die genauen Themen der Abende legen wir gemeinsam fest. Weitere Männer mit anderen Ansichten sind bei uns willkommen am 07.10 und 11.11. um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche. Kontakt: Jörg Scheede mail: joerg.scheede@gmx.de



Männerstammtisch

Beim Stammtisch treffen sich Männer in der Gaststätte Ringelbach zum gemütlichen Beisammensein und zum Reden.

Zusätzlich werden regelmäßig monatlich Ausflüge im Raum Reutlingen/Tübingen organisiert, z.B. Museumsbesuche, Betriebsbesichtigungen und Stadtführungen.

Wer Näheres zu den Ausflügen wissen möchte,

kann sich an Friedemann Strobel, f-strobel@magenta.de wenden.

Wer Näheres über die Stammtischtreffen wissen möchte,

kann sich an Kurt Frank, ku.frank@t-online.de wenden.

Der nächste Stammtisch findet 09. und 23. Oktober sowie am 06. und 20. November statt.



Mitaktiventreff

Am Montag, den 18. November treffen sich um 19 Uhr in der Kreuzkirche alle, die *lebenswert* aktiv mitgestalten oder mitgestalten wollen, als Mitdenker*in oder Mitmacher*in. Wer Interesse hat, tiefer in die Gestaltung unserer Arbeit einzutauchen, darf gerne dazustoßen. Bitte meldet Euch vorher kurz an unter info@lebenswert-ringelbach.de



Politischer Stammtisch Da Franca

Schlagzeilen der Woche, kontrovers diskutiert! Hier treffen sich Frauen und Männer, die „Streit-Gespräche“ zu politischen Themen nicht verachten und Spaß dabei haben. Interessierte sind herzlich eingeladen.

Wir treffen uns am Dienstag, 29.10. und 26.11. jeweils um 19.30 Uhr in der Pizzeria Da Franca, Heinrich-Schliemann-Straße 8.

Kontakt: Otto Haug, 07121/267447 Mail: otto.haug@lebenswert-ringelbach.de



Spieleabend

Spielbegeisterte Menschen jeden Alters treffen sich am Montag, 14.10. und 11.11. um 19 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche. Kontakt: Erika Rhiemeier Tel: 47509



Tablets im Quartier

Tablets sind im Einsatz und die Nutzer*innen profitieren von den vielfältigen Möglichkeiten. Unsere Begleiter*innen unterstützen dabei individuell. Sie treffen sich außerdem zum Erfahrungsaustausch regelmäßig beim Begleiter*innen-Stammtisch (16.09.) Gerade suchen wir für unser Teilprojekt „Hallo Nachbarn digital“ neue

Begleiter*innen. Informationen und Kontakt für Anfragen zur Teilnahme als

Tablet-Begleiter*in oder als Tablet-Neuling (Nutzer*in) an

Richard Haug, Telefon 2846 298, richard.haug@gmx.de.

Wir freuen uns über alle Interessierten.

Wir freuen uns über alle Interessierten.

Sprechstunde für Tablets und Android-Tablets und -Smartphones

24.10. und 21.11., je 10:30 - 12:00 Tabletsprechstunde (nur Android, keine Apple Geräte) mit Kristina Lippold im Gemeindezentrum der Kreuzkirche. Anmeldung gerne unter KristinaLippold@web.de



Tanzen als Paar Standard und Latein

Wir sind eine Gruppe von Paaren unterschiedlichen Alters, die gerne das Tanzbein schwingen. Wir treffen uns 1 x im Monat mittwochs um 19:00 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche und freuen uns über neue Tanzbegeisterte.

Die nächsten Termine sind: 09. Oktober und 06. November 2024.

Infos bei Ulrike und Johannes Beyer, Tel. 07121/ 1360628



Tanzen im Kreis

Ein herzliches Willkommen an alle, die etwas tun möchten, das Körper, Geist und Seele stärkt. Wir tanzen Tänze aus 27 Ländern zu Originalmusiken - aber auch zu meditativer und zu klassischer Musik. Nicht als Paar, sondern als Gruppe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Donnerstag, 10.10., 07.11. und 28.11. um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche.

Infos und Kontakt: Erika Erdmann Tel: 22592



Tischtennis macht Spaß!

Training immer freitags ab 20 h (außer in den Ferien) in der Jahn-Sporthalle beim Kepler-Gymnasium. Näheres zu erfragen bei: Hans Bock unter: Tel: 07121-22891 oder 0172-2835642, Mail: Habo3@gmx.de. Wer will, ist herzlich eingeladen.

Schläger und Bälle sind vorhanden.



Walking „bei jedem Wetter“

Das Walking findet Mittwoch vormittags um 9 Uhr statt, wenn mindestens zwei Personen laufen. Treffpunkt ist der Parkplatz Eingang Stadion. In den Ferien und an den Feiertagen entfällt das Walken. Ich freue mich immer über neue Teilnehmer/innen und bitte Interessierte, sich zu melden: Angelika Durieux 07123-2824375, 07121-579161



Wer kommt mit

Geteilte Freude ist doppelte Freude – nach diesem Motto bringen wir aktive Menschen mit ähnlichen Interessen zusammen. Ob Kino, Konzert, Theater, Reisen und vieles andre mehr: macht einfach in Begleitung mehr Spaß als alleine. Über unsere WhatsApp Gruppe verabreden wir uns und bringen Veranstaltungsvorschläge ein. Bist Du bald dabei? Dann melde Dich unter Kontakt- Tel: 07121/210659



Wir helfen uns

Wir möchten uns in Lebenssituationen unterstützen, die wir nicht alleine meistern können. Dieser Kontakt untereinander ist uns sehr wichtig.

Nächste Treffen: Dienstag, 22.10. und 26.11. im Kaffeehäusle Pomologie um 16.30 Uhr

Kontakt: Hanne Eisenhardt h.eisenhardt@vodafone.de Tel. 07121/25554.

60+

60+

Do, 10. Oktober: 60+ ökumenisch:

Ausflug zur „Welt der Kristalle“ Dietingen und Münster Heilig Kreuz Rottweil.

Abfahrtszeiten: 11 h Katzensteg, 11.05 h Kreuzkirche, 11.10 h Heilig Geist Kirche, 11.20 h

Ohmenhausen/ Mahdach Bushaltestelle. Rückkehr ca. 19 Uhr in umgekehrter

Reihenfolge. Nach der Entdeckung der „Welt der Kristalle“ erwartet uns Kaffee und Kuchen im „Genießerbhof – Hof.Laden.Liebblingsort“.

Anschließend besuchen wir das Münster Heilig Kreuz in Rottweil.

Der Ausflug ist auch für gehbehinderte Menschen geeignet.

Wer mag: Bitte selbst Vesper und Getränk einpacken.

Nur nach Anmeldung beim Pfarrbüro Heilig Geist, Tel. 239058

Do, 17. Oktober, 14.30 Uhr: Offene Kreuzkirche – Kaffee, Kuchen und mehr

Do, 24.Okt., 14.30 Uhr: Geburtstagsnachmittag: Vortrag: Eine Zeitreise in den Harz, Teil 2
– mit Herrn Jentzsch

Do, 7. Nov., 14.30 Uhr: Offene Kreuzkirche – Kaffee, Kuchen und mehr

Do, 14. Nov., 14.30 Uhr: 60+ ökumenisch (Hl. Geist): Vortrag Klöster auf der Insel
Reichenau – mit Hr. Jentzsch

Do, 21. Nov. 14.30 Uhr: Offene Kreuzkirche – Kaffee, Kuchen und mehr

Do, 28. Nov, 14.30 Uhr: Geburtstagsnachmittag: Märchen mit Fr.Haussmann

Wir freuen uns auf Sie!

Rundbrief *lebenswert*



Hallo Nachbarn! ...im hinteren Ringelbach ein Projekt der Plattform *lebenswert*



eine Initiative
der evangelischen
Kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen

Hallo Nachbarn! und seine Bündnispartner*innen



bieten auch im Spätherbst und Winter so einiges für die Bewohner*innen des Quartiers:



Begegnung auf Deutsch – wir brauchen Deine Hilfe

Willst Du Kindern helfen, die deutsche Sprache zu erlernen? Die Begegnung auf Deutsch findet an der Eduard-Spranger-Schule statt, Du kannst jederzeit einsteigen. Dafür benötigst Du keine Vorkenntnisse und nur so viel Zeit, wie Du aufbringen magst. Du lernst mit den Kindern, redest oder hörst einfach nur zu wo der Schuh drückt. Mit ein bisschen Zeit kannst Du hier viel bewirken!



Café im Quartier

Das Café hat sich zu einem regelmäßigen Treff entwickelt. Das offene Angebot findet im BEGIZ, erster Stock, am Mittwoch, 09.10. und 06.11. jeweils von 16:00 – 18:00 Uhr statt. Es gibt Kaffee und Dank der Kooperation mit der St. Wolfgang-Schule auch selbstgebackenen Kuchen! Gute Gespräche inklusive. Herzliche Einladung dazu!



Gardening – Gemüsebeete im Quartier

Die Hochbeete, die schon reichlich ertrag gebracht haben und von einer kleinen Gruppe super gepflegt wurden, können nun winterfest gemacht werden. Wer Lust hat mitzuwirken oder Ideen zum Bepflanzen für die neue Saison einbringen will – einfach melden bei Gabriele Blum-Eisenhardt unter Tel. 07121 210712.



Hallo Nachbarn hingeschaut - eine besondere Ausstellung

Nachbarschaft heißt Begegnung. Und dazu gehören Menschen. Die Fotogruppe der Plattform *lebenswert* wird erstmals 2024 Gesichter aus dem Quartier porträtieren. Dazu gibt es eine Beschreibung der porträtierten Menschen, die hier leben und wirken. Die Ausstellung soll jährlich in Zukunft stattfinden. Wenn es Dich interessiert, wer dort porträtiert ist, ob Du ihn oder Sie kennst, wie groß die Bilder sind - dann komm vorbei. Am 8. Oktober 2024 startet die erste Reihe mit der Vernissage um 18:00 Uhr im BEGIZ. Herzliche Einladung! Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Ausstellung wird dann bis in den Dezember hinein im BEGIZ zu den Öffnungszeiten besuchbar sein.



Hallo Nachbarn digital

Mit Hallo Nachbarn digital unterstützen wir Dich dabei die digitale Welt mit Deinem Tablet zu erkunden. Unter fachkundiger Begleitung kannst Du Dich zu bestimmten Themen informieren, fragen und üben. Die Termine im Oktober finden im BEGIZ statt am 02.10. („Eine gute Kontaktdatei und was mit ihr möglich ist“), 16.10., 30.10.24 („Digitale Angebote der Stadtbibliothek“) jeweils um 15:00 – 16:30 Uhr. Weitere Termine und damit auch die Novembertermine findest Du auf der Homepage von *lebenswert*.



Let´s vibe the Dance – Afrikanischer Hip Hop für alle

... ist eines unserer neueren Projekte zusammen mit dialog e.V.. Beweg Dich fit mit Musik zu African HipHop. Angeleitet wird der Tanz durch die Ideengeberin ChiChi. Geeignet für Anfänger*innen, Fortgeschrittene, Erwachsene oder Kids. Kommt einfach dazu! Jeden Donnerstag 19:15 – 21:00 Uhr im Spiegelsaal bei dialog e.V. Ringelbachstr. 195/42 (Gebäude neben dem BEGIZ).



Nähwerkstatt

Die Nähwerkstatt ist jeden Mittwoch von 14:00 – 16:00 Uhr geöffnet. Nähmaschinen stehen bereit, Schneider*innen leiten Dich an und bringen Dir alles bei – nähen musst Du allerdings schon selbst. Nach wie vor freuen sich die Engagierten über Spenden an Nähverbrauchsmaterialien und Stoffen!



Ukulele-Treff

Es wird einmal im Monat gemeinsam gespielt, gesungen, gefachsimpelt, voneinander gelernt und andere Ukulele-Spieler*innen kennengelernt. I.d.R. donnerstags jeweils 19.00 -20.30 Uhr im BEGIZ Ringelbachstr. 195/41. Nächste Termine sind am 10.10.24 und 07.11.24. Du kannst Dich auch bei Gabriele Glück, 07121 - 75 43 21 melden, um Näheres zu erfahren.



Schulfrühstück

Außerdem war das gemeinsame Frühstück für Schüler*innen der Eduard-Spranger-Schule dank der Helfer*innen und der Unterstützung der Bio-Bäckerei Berger ein voller Erfolg. Im Juni frühstückten innerhalb von 30 Minuten an 8 Tagen mehr als 400 Kinder und Jugendliche und erlebten Gemeinschaft. Jetzt geht es im Oktober an allen Dienstagen und Donnerstagen weiter! Natürlich suchen wir immer auch ehrenamtliche HelferInnen, die früh morgens bereit sind, sich zu beteiligen. Hast Du Lust?

Rundbrief *lebenswert*



eine initiative
der evangelischen
kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen

Alle Termine findest Du unter www.lebenswert-ringelbach.de/hallo-nachbarn.
Für die Aktivitäten und Projekte sucht Hallo Nachbarn Menschen, die sich bei uns engagieren, einbringen oder gar Neues kreativ mit uns zusammen entwickeln möchten. Solltest Du Interesse haben, gerne melden. Und wer einfach die Angebote nutzen oder Hallo Nachbarn kennenlernen möchte, ist jederzeit herzlich eingeladen!

Hallo Nachbarn!

Koordinator Gernot Bohnenberger
MAIL info@hallonachbarn-ringelbach.de
MOBIL 0179 4141763
BÜRO Ringelbachstr. 195/41 dienstags 14-18



**Ein Projekt der Plattform *lebenswert*
Für den hinteren Ringelbach**

**Für Euch im Team:
Mimi und Gernot**

Änderungen, neue Aktivitäten und Fotos findet Ihr immer auf der Homepage unter www.lebenswert-ringelbach.de

Stiftung lebenswerte Nachbarschaft

stiftung  nachbarschaft

Herzliche Einladung zu unserem nächsten Stiftungsgespräch:
„Mehr Nachhaltigkeit über Geldanlagen bewirken – Wunsch oder Wirklichkeit?“
am 17. Oktober um 18 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirchengemeinde.
Sie bekommen Einblicke in spannende Zusammenhänge zwischen nachhaltiger Entwicklung und Finanzkapital sowie in eigene Wege zu nachhaltigen Geldanlagen.
Es referiert Tommy Piemonte, Leiter Nachhaltigkeitsresearch bei der Bank für Kirche und Caritas eG in Paderborn.

Aus unseren Kooperationen - von unserem Netzwerk



Stadt Reutlingen - Fest für Engagierte

Alle, die sich bei *lebenswert* und rundherum ehrenamtliche engagieren, möchten wir darauf hinweisen, dass am Freitag, 25. Oktober 2024, 18:30 Uhr, die Stabsstelle Bürgerengagement wieder zum „Fest für Engagierte“ in die Stadthalle einlädt. Mit dieser Dankeschön-Veranstaltung würdigt die Stadt das große und vielfältige bürgerschaftliche Engagement in Reutlingen. Alle Bürgerinnen und Bürger, die sich in Reutlingen freiwillig oder ehrenamtlich engagieren, sind herzlich eingeladen! Die Gäste erwartet ein unterhaltsames Abendprogramm mit Klaviermusik von Klaus Hügl, Dankesworten von Oberbürgermeister Thomas Keck, einer einzigartigen Improvisationsshow von Theatersport-Tübingen und abwechslungsreichen Beiträgen des Akkordeon-Orchesters HHC Reutlingen e.V. Im Anschluss besteht beim Stehempfang im Foyer der Stadthalle noch Gelegenheit zu Begegnung und Austausch; für Erinnerungsfotos steht eine Foto-Box bereit.

Die kostenlosen Eintrittskarten sind bis zum 10. Oktober an der Info-Theke im Rathaus, Marktplatz 22, und in den Bezirksämtern zu den jeweiligen Öffnungszeiten erhältlich oder können online bestellt werden

unter: <https://www.reutlingen.de/de/Leben/Buergerengagement/Fest-fuer-Engagierte>.

Wichtiger Hinweis: Die Eintrittskarte berechtigt zur kostenlosen Hinfahrt ab vier Stunden vor Veranstaltungsbeginn und zur Rückfahrt bis Betriebsschluss einschließlich Nachtbusse in allen Naldo-Verkehrsmitteln (2. Klasse) innerhalb des Geltungsbereiches des Naldo-Tarifs. Weitere Informationen gibt es bei der Stabsstelle Bürgerengagement, Telefon: 07121 303-5771 oder 303-5772, E-Mail: engagiert@reutlingen.de.



Ariba (Jugendhaus Heinestr. 74)

Save the date: Wir feiern am 09. November 2024 ab 13:30 unser 25-Jähriges Jubiläum.

Unsere Öffnungszeiten sind:

Dienstag 15-18 Uhr (10-13 J.) 18-20 Uhr (ab 14 J.)

Mittwoch 13:30-18:00 (alle) 18-21 Uhr (ab 14 J.)

Donnerstag 18-20 Uhr Turnangebot Oberlinhalle (10-13 J.)

Freitag 14-22 Uhr (alle)

Im Ariba treffen sich Freunde. Darts, Billard, PS4, Airhockey und vieles mehr kann genutzt werden. Getränke und Snacks gibt es zum kleinen Preis. Es ist auch draußen um das Ariba herum genug Platz für chillen, Spiele und sportliche Betätigung. Auch gibt es weiterhin Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten sowie Lernhilfe-Vermittlung. Die Mitarbeiter*innen haben Zeit für Fragen, Anregungen und Ideen. Die Lernräume stehen donnerstags offen.



Briefmarken für Bethel

Im Eingangsbereich des Gemeindezentrums Kreuzkirche stehen weiterhin unsere Boxen, in welchen Sie gestempelte und ungestempelte Briefmarken abgeben können. Sie werden dem Sozialprojekt Briefmarken für Bethel zugeführt.



Foodsharing

An der Kreuzkirche (neben dem Turmeingang) gibt es eine Fairteiler-Station für Lebensmittel, die aus Läden kommen und vor dem Müll gerettet wurden. Foodsharing nimmt der Tafel nichts weg, wir retten an den Tagen, an denen die Tafel geschlossen hat!!! Und foodsharing rettet auch Lebensmittel von der Tafel, die dort übrigbleiben!! Jede*r darf sich an dem Schrank bedienen, egal wie wohlhabend, denn Ziel ist das Retten von Lebensmitteln.

Unsere Projektleitung Sylvia Birgel freut sich, wenn Ihr mitmacht.

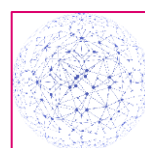
Kontakt foodsharing *lebenswert*: sylvia-birgel@web.de,

Informationen über foodsharing allgemein: <https://foodsharing.de/>



IG gemeinschaftliches Wohnen im Ringelbach

Wir würden gerne dazu beitragen, dass nachhaltiges Bauen und nachbarschaftliches Leben im Quartier gefördert und schon in der Planung der Bebauung der Ypern-Kasernen berücksichtigt wird. Kontaktperson für *lebenswert* ist Günter Banzhaf. Am Wohnprojekt interessierte können sich gerne an ihn wenden. Mail: guenter.banzhaf@web.de



Jugend-Bildungsnetz Ringelbach

Dieses Netzwerk fasst Stadtteil-Projekte zusammen und bietet jungen Menschen Unterstützung in ihrer Entwicklung in unterschiedlichen Bereichen wie Persönlichkeit, Schule, Ausbildung und individuelle Herausforderungen. Gemeinsam mit den Jobpaten von *lebenswert*, der Schulsozialarbeit der E.-Spranger und St. Wolfgang-Schule, dem Jugendhaus Ariba, den Joblingen-Reutlingen, dem Bezirksjugendwerk und der Stadt Reutlingen wurde ein Angebotsnetz geschaffen, welches Unterstützung beim Übergang Schule-Beruf, eine Unterstützungswerkstatt für Schul- und Lebensfragen, Job-Patentandems und ein Schuljahr lang Ausbildung von Schülermentoren durchführt und darüber hinaus Erlebnis-Stunden für die Klassen anbietet. Infos: ariba.ringelbach@gmail.com Tel: 204850 oder bei *lebenswert*



Kaffeehäusle

Im Kaffeehäusle ist immer etwas los und oft auch zusammen mit *lebenswert*.

Neuste Informationen finden Sie [hier](https://www.lebenshilfe-reutlingen.de/kaffeehaeusle-lebenshilfe-reutli.html): <https://www.lebenshilfe-reutlingen.de/kaffeehaeusle-lebenshilfe-reutli.html>

Rundbrief *lebenswert*



eine initiative
der evangelischen
kreuzkirchen-
gemeinde
reutlingen



KIFAZ

Kochspaß im Ringelbach am 18.10. und 15.11. Es wird von 9 bis 12 Uhr gemeinsam geschneidelt und gekocht und im Anschluss genussvoll verzehrt. Dabei bekommen Sie jede Menge praxistaugliche Tipps für den Familienalltag. Unkostenbeitrag € Stillcafé jeden Mittwoch um 10 Uhr (nicht in den Schulferien) natürlich auch für „Fläschchen- Babys“ und ihre Eltern im ersten Lebensjahr.

„Ran an den Familientisch“: Seminar im Rahmen des Stillcafés am Mittwoch, 16. Oktober 10-11.30 Uhr. Sabine Schwaigerer erklärt, wie Gemüsemuffel von Brokkoli überzeugt werden können.

Herbstflohmarkt „Rund ums Kind“ am 12. Oktober, Aufbau ab 9 Uhr, Verkauf von 10-12.30 Uhr im Andersenweg 4. Der Besuch ist kostenfrei, wenn Sie einen Stand aufbauen wollen können Sie das ab 10€, Tische stehen bereit, Reservierung an ElternvertretungKiFaZ@gmail.com

Spiel, Spaß und Bewegung mit Elisa Baust von der TSG Reutlingen!

Jeden Donnerstag, Treffpunkt Elternetage KiFaZ:

10- 11Uhr für Kinder zw. 1,5 -2,5 Jahren und ihren Eltern

Eine Anmeldung für den nächsten kostenfreien Termin ist jeweils montags ab 10 Uhr per [Link](https://widgets.yolawo.de/w/632826f44c60f56af607be4c) möglich! (<https://widgets.yolawo.de/w/632826f44c60f56af607be4c>)

Sprechstunde der Familien- und Jugendberatung im KiFaZ, 1. OG,

Die Sprechstunde von Frau Bedke, Familientherapeutin wird im 1. OG, Bereich Familienbildung/Familienberatung angeboten.

Sie können auch gerne einen Termin vereinbaren unter der Telefon Nr. 07121- 947 90 60

Deutschkurs für Erwachsene mit Kinderbetreuung

Immer montags 9- 11.15 Uhr. Unkostenbeitrag 1 € pro Tag. Ort: Andersenweg 4.

Fragen und Anmeldungen für alle Angebote gerne an Angelika Baumann

Tel: 07121 1270197 oder angelika.baumann-klett@reutlingen.de



Klettergruppe der Baptisten

Unsere Klettergruppe trifft sich jeden Dienstag im Kletterzentrum Reutlingen. Wenn unser Pastor und Trainer Kai da ist, sind jederzeit auch Leute ohne Vorerfahrung willkommen. Kontakt Kai: 0172 / 69 40 374

kai.pfefferkorn@baptisten-reutlingen.de



Mützen für Moria

Weiterhin organisiert Isabel Romanek das Sammeln und Verpacken von selbstgestrickten Mützen und Schals für Flüchtlingskinder. Die Übergabe der fertigen Strickwaren kann direkt an Isabell Romanek (Mobil 0176 71237928) oder über das *lebenswert* Büro stattfinden.

Sie verpackt die Sachen dann liebevoll, schreibt kleine Grußkärtchen und legt jeweils ein kleines „Schoklädle“ dazu. Wer hierfür einen Euro oder mehr

beisteuern mag, kann spenden an Kirchengemeinde Gomadingen,
DE59 6405 0000 0100 1420 33 Verwendungszweck Flüchtlingshilfe Europa.



Solarstrom für alle - kostenlos

Über das Projekt „SolarStrom für Alle!“ des Vereins SonnenEnergie Neckar-Alb e.V. können Empfänger der Grundsicherung, Bürgergeld, Sozialhilfe, BAföG oder mit Bezugsberechtigungsschein für Tafelläden, kostenlos Balkonkraftwerke geliefert und montiert bekommen. Das Projekt läuft nur noch bis Ende Oktober, wer jemanden kennt, für den das passen könnte, also bitte sehr schnell melden!
Info bei Klaus Fink, Tel. 07128/92345



St. Lukas

Asylcafé jeden Donnerstag um 17:00 Uhr im Großen Saal, Gemeindezentrum Hl. Geist, Hindenburgstr. 75. Herzliche Einladung an alle.



Tune Projekt in den Herbstferien – In 6 Tagen um die Welt für 6-14jährige

Eintritt frei bei der Tune Abschlussshow am 2.11. um 18 Uhr in der Kreuzkirche, Paul-Pfizer-Str.9! Hier zeigen die Kids, was Sie vom 28.10.-2.11. im Chor und in den Talentezeiten für Theater, Tanz, Technik, Funsport, Moderation und Solo-Gesang gemeinsam erarbeitet haben. Anmeldefrist für die Teilnahme am Projekt war der 30. September bei sgs@esjw.de. Nächstes Mal seid Ihr dann auch dabei!
Guckt auf jeden Fall bei der Show vorbei! Euer Evang. Stadtjugendwerk Reutlingen

lebenswert

Eine Initiative der Evang. Kreuzkirchengemeinde Reutlingen für ALLE Menschen im Stadtteil

Mimi Böckmann -Koordination *lebenswert*

Tel: 07121 / 2419062

info@lebenswert-ringelbach.de

Dr. Gernot Bohnenberger – Koordination Hallo Nachbarn

ein Projekt der Plattform *lebenswert* für den hinteren Ringelbach

Tel: 0179 4141763

instagram @lebenswertringelbach

facebook kreuzkirchengemeinde reutlingen

nebenan.de *lebenswert*

WhatsApp Community Plattform *lebenswert*

Meldet Euch mit Eurer Handynummer bei info@lebenswert-ringelbach.de zur Aufnahme



Gefördert von der Stadt  **Reutlingen** und der  **stiftung lebenswert nachbarschaft**

Egal wie Ihr Euch einbringen wollt: Bei uns gibt es immer Platz für Eure Begabungen, Ideen und Träume. Vielleicht könnt Ihr gut Comedy, Musik machen, tanzen, malen, organisieren, IT,... meldet Euch!