

lebenswert will das Bestreben der Menschen in unserem Wohngebiet, gemeinsame Interessen zu teilen, nacheinander zu sehen und aktive, unterstützende Nachbarschaft zu erleben anregen und unterstützend mitwirken.

Neuigkeiten, Aktivitäten und Termine Oktober- November 2023

Informationen von *lebenswert* und anderen Projekten der Ev. Kreuzkirchengemeinde für den Stadtteil



Abendsingen – Wir suchen Unterstützung!

Abendsingen ist etwas ganz Besonderes. So wie die Senior*innen ihren Kindern am Abend gesungen haben, singen wir ihnen in ihrem Zimmer im Seniorenzentrum am Markwasen 1-2 Lieder zur Guten Nacht.

Wir treffen uns montags 18.00 Uhr und teilen uns auf die Wohnbereiche auf. Wer zu unserer Gruppe dazu stößt ist willkommen, immer mal wieder ein Stündchen dabei zu sein und den Menschen mit Abendliedern eine Freude zu machen.

Informationen bei Gabriele Blum-Eisenhardt, Tel: 210712, blum-eisenhardt@gmx.de



Adventkalender, lebendig

Im Advent öffnet sich jeden Abend um 18.30 Uhr ein Türchen in unserem Wohngebiet und eingeladen sind alle, die vor der Türe versammelt sind, in der vorweihnachtlichen Zeit zu einer kurzen Unterbrechung (15 bis maximal 30 min) und Besinnung auf den Kern der Weihnacht zu finden und diese gute Erfahrung anderen zu ermöglichen. Wir suchen interessierte Gastgeber oder Gastgeberinnen für diese schöne Zeit. Bitte melden Sie sich bis 04.11. am besten per mail unter info@lebenswert-ringelbach.de oder Tel. 2419062 an (P.S.: es gibt oft nicht genügend offene Türen also nur Mut, wir freuen sich über Mitmacher*innen und unterstützen Neulinge gerne).

Singend den Advent begrüßen am Samstag, 2.12. um 18 Uhr in der Kreuzkirche im Singgottesdienst mit Adventsliedern



Artenvielfalt im Quartier

Wir wollen Gärten, Terrassen und Balkone so gestalten, dass Lebensräume für Wild-Bienen, Käfer und Schmetterlinge entstehen können. Das Sterben der Arten ist nicht nur bedrohlich für die Natur sondern auch für uns Menschen, da wir Teil der Natur sind. Wir sprechen über diese Fragen und ihre praktische Anwendung bei unseren Treffen. Kommen Sie einfach dazu am 9. Oktober um 19 Uhr in die Payerstr. 91 Kontakt: 72623

Vortrag

Vortrag „Garten und Balkongestaltung in der kalten Jahreszeit“

von Rainer Blum, Biologe und Mitarbeiter beim BUND am Dienstag, 24.10. 23 um 19 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche. Was können wir tun zur Unterstützung von Insekten, Kleintieren und Vögeln im Winter? Gemeinsam beratschlagen wir dies nach dem Impulsvortrag.



Vortrag

Balkonkraftwerk

Viele haben es und tauschen sich über die erreichten Wattzahlen aus, manche wollen es und sind neugierig. Erfahrene und Unerfahrene kommen hier zum lockeren Austausch zusammen. Die ein oder andere Neuigkeit zum Thema geht über den Tisch. Herzlich willkommen am Montag, 9. Oktober um 19 Uhr in der Gaststätte Jahnhaus. Auch freuen wir uns über Interessierte, wenn Martin Hilbig am 30. Okt. um 19 Uhr einen Vortrag zum Thema Heizungstausch hält. Ort: UG des Gemeindezentrums.



Besuchsdienst Treffen

Herzliche Einladung an alle, die sich im Besuchsdienst engagieren und alle, die daran Interesse haben! Am 23. Oktober 2023 um 19.30 Uhr treffen wir uns in die Kreuzkirche. Wir möchten miteinander ins Gespräch kommen, unsere Erfahrungen und Infos austauschen und freuen uns über neue Interessierte.

Gabriele Blum-Eisenhardt, Barbara Haas, Edeltraud Faigle und Thorsten Eißler

Besuche und Spaziergangbegleitung für Senioren

Können Sie sich vorstellen eine Seniorin beim Spazieren gehen zu begleiten? In Bewegung kommt man leichter ins Gespräch.

Es gibt immer wieder Anfragen von Senior*innen, die sich über regelmäßige Besuche freuen zum Reden, Spazierengehen, Spielen, Vorlesen... Meist tun die Besuche und der Austausch beiden gut, den Besuchten und den Besuchern. Wer sich vorstellen kann, solche Besuche oder Geburtstagsbesuche zu machen, melde sich gern bei Edeltraud Faigle, edeltraud.faigle@gmx.de oder

Gabriele Blum-Eisenhardt, blum-eisenhardt@gmx.de, Tel.: 210712



Fest

Brücke nach Uganda

Am Samstag 7. und Sonntag 8. Oktober feiern wir das 10-jährige Jubiläum des Projekts Die Kreuzkirchengemeinde mit der Gruppe um Rose Kunz hat über den Verein Tukulere Wamu e.V. <https://www.tukulere-wamu.de/> stetig Schulprojekte in Uganda finanziell unterstützt und in Deutschland über Uganda informiert.

Nach 10 Jahren ist es Zeit, diese langjährige Arbeit zu feiern. Am Samstag, 7. Oktober werden ab 18.30 Uhr Jugendliche aus Deutschland, die das vergangene Jahr in Projekten in Uganda verbracht haben (Lotta Böckmann und Matilda Simon) und eine ugandische Jugendliche (Zaina Maamamaaso), die im Gegenzug in deutschen Projekten mitarbeitet, über ihre Erfahrungen im jeweils anderen kulturellen Kontext berichten. Den Austausch ermöglichte der internationale christliche Friedensdienst Eirene e.V. <https://eirene.org/>. Es gibt im Anschluss Gesprächsmöglichkeiten, ugandisches Fingerfood, einen Trommelworkshop und eine After Party mit Musik, wie sie derzeit in der Hauptstadt Kampala in ist. Die Veranstaltung endet um 21.30 Uhr. Am Sonntag, den 8. Oktober berichten die Aktiven von „Brücke nach Uganda“

und Gertrud Schweizer-Erlor von Tukulere Wamu e.V. im Gottesdienst über die laufenden Aktivitäten in Uganda. Das gemeinsame Mittagessen wird ugandisch zubereitet sein. Sie können an Infoständen und Verkaufsständen stöbern.



Fahrradrikscha „Radeln ohne Alter“

Der diesjährige Betrieb endet mit Ablauf des Oktobers. Der Betrieb konnte nur eingeschränkt in diesem Jahr erfolgen, weil der Kreis der Fahrer*innen zu klein ist. Wenn dann noch Schlechtwetter eintritt, ist das Angebot zu klein. Wenn wir also unser Angebot, das sehr gut ankommt, aufrechterhalten wollen, brauchen wir unbedingt 6 Fahrer:innen.

Wer hat Lust, mit auf- oder einzusteigen? Wir freuen uns über weitere Fahrinteressierte und Anfragen zur Mitfahrt. Für weitere Informationen erreichen Sie uns unter Tel: 07121/ 2419062 oder unter rikscha@lebenswert-ringelbach.de



Fahrtenliedersingen

Gemeinsam singen wir die Fahrtenlieder unserer Jugendzeit zum Beispiel aus dem Liederbuch „Mundorgel“ mit Begleitung an der Gitarre.

Nächstes Treffen am 17.10. um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche



Filmabend

19. Oktober „Das Licht, aus dem die Träume sind“, 2021, FSK 12

„die Welt des neunjährigen Samay, der mit seiner Familie in einem kleinen Dorf in Indien lebt, wird auf den Kopf gestellt, als er von seinem Vater zum ersten Mal in das örtliche Kino mitgenommen wird. Danach ist er sich sicher: Er möchte später mal Filmemachen! Ein glücklicher Zufall lässt ihn auf den Filmvorführer Fazal treffen, der von den Kochkünsten von Samays Mutter begeistert ist und ihn im Austausch gegen den Inhalt seiner Lunchbox kostenlos Filme schauen lässt.“

23. November „Haute Couture“, 2022, FSK 12

„Die erfahrene Direktrice Esther steht kurz vor dem Ruhestand und bereitet für Dior ihre letzte Haute Couture Kollektion vor. In der Metro wird sie bestohlen, doch die Diebin hat ein schlechtes Gewissen und möchte die erbeutete Handtasche zurückgeben. So lernen sich Esther und die rebellische junge Jade kennen. Trotz des Diebstahls möchte Esther dem Mädchen eine Chance bieten: eine Praktikumsstelle in dem Haute Couture-Atelier. Für Esther ist es die letzte Gelegenheit, ihre Überzeugung an eine junge Frau weiterzugeben...“ (ÖML)

Jeweils um 19:30 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche.



Fotogruppe

Mitglieder der Fotogruppe treffen sich, um ihre Bilder gegenseitig vorzustellen, Fotografie- und Bearbeitungstipps auszutauschen und gemeinsame Fotoexkursionen zu planen. Nächste Treffen am 30.10. und 27.11. je um 20 Uhr im BEGIZ Ringelbachstr. 195/41. Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit Mathias: mathias.boeckmann@web.de.

Ausstellung Ab 26. Oktober werden vier Wochen lang Bilderserien der Fotogruppe zu verschiedenen Themen im Kirchenschiff zu betrachten sein. Wer sich in eine Serie verguckt, kann sich mit der Fotogruppe einigen, wie er sie in seinen Besitz bekommt.



Frauenstammtisch

Wir Frauen treffen uns zum Reden, Lachen, Zuhören und verabreden uns auch für gemeinsame Unternehmungen. Nächste Termine am Dienstag, 17.10., 14.11. und 05.12. um 15 Uhr im Kaffeehäusle. Neue Frauen sind herzlich willkommen!
Kontakt: Brigitte Gänslen, Tel. 29806



Freies Tanzen

Donnerstags 18.45 bis 20.15 Uhr im BEGIZ, Ringelbachstr. 195/41– man trifft sich und tanzt völlig frei, wie einem so ist, *ohne* Alkohol, gemeinsam...tanzen, sich ausschütteln...ist gesund, trägt zum Stressabbau bei und fördert die Lebensfreude. Interessierte melden sich bei Elke unter Tel/WhatsApp 0178 9691975. Im Gruppenchat sowie auf der Homepage lebenswert werden ausfallende Termine kommuniziert. Derzeit geplant sind der 12. und 19. 10. sowie der 9.11., 23.11. und 30.11.



Frei im Ruhestand

„Mit 66 Jahren...?!“ ist der Titel des Abends am Montag, 6. November um 18 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche mit einem Impulsvortrag von Prof. Dr. Eckart Hammer. Nach einer Pause bringen weitere Personen und nicht zuletzt auch Sie sich ein, um Ideen für den nachberuflichen Lebensabschnitt vorzustellen, neu zu entdecken und sich zusammenzufinden in Kleingruppen des Austauschs – vielleicht auch auf Dauer und über den Abend hinaus. Die Ergebnisse tragen wir am Ende zusammen und bilden damit unseren eigenen Ausblick auf die nachberufliche Phase.

Vortrag



Garten und mehr

Wir sind eine Gruppe von Frauen, die das gemeinsame Interesse an Gärten und schönen Pflanzen teilen. Jeden ersten Donnerstag im Monat sitzen wir ab 18 Uhr im Kaffeehäusle beisammen und planen auch den einen oder anderen Ausflug. Nächste Termine: 5.10. und 02.11. Information: 2419062



Guten Morgen Treff

Am 12.10., 16.11. und 07. 12. jeweils um 9.30 Uhr treffen sich Interessierte in der Bäckerei Mayer in der Alteburgstr. 48, um sich kennenzulernen, miteinander zu reden und wer will, auch etwas nebenher zu frühstücken. Ohne Anmeldung, einfach kommen!



Häkel- und Strickcafé (Männer, Frauen, Kinder....)

einmal im Monat Austausch unter fachkundiger Begleitung - Tipps u. Tricks inklusive!
Wir treffen uns am Mittwoch 11.10. und 08.11. ab 17 Uhr im Gemeindezentrum Kreuzkirche (UG), Kontakt: Ulrike Beyer, Tel. 1360628, Ulrike Hipp, Tel. 210172



IT- Gruppe

Einen Zugang zum Internet zu haben, digitale Technologien zu nutzen und kompetent damit umgehen zu können ist heute in vielen Bereichen des alltäglichen Lebens eine wesentliche Voraussetzung für gesellschaftliche Teilhabe.

Die IT-Gruppe trifft sich im Wechsel im Gemeindezentrum im Unterschoss (offline am 05.10.) und per Video-Konferenz (am 09.11. online. Den Teilnahmelink erhalten Sie unter it-gruppe@lebenswert-ringelbach.de)



Job- und Schulpaten

Die Jobpaten treffen sich am 19.10. und 21.11. um 18.30 Uhr im Gemeindezentrum. Diese Gruppe unterstützt Jugendliche der Sprangerschule und Wolfgangschule auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz und/oder im Vorfeld als Lernpaten.

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen, dazu zu stoßen. Im neuen Schuljahr benötigen wir wieder dringend zusätzliche Patinnen und Paten. Eine spannende und lohnende Aufgabe. Es lohnt, sich bei Otto Haug zu melden 07121/267447 Mail otto.haug@web.de



Gemeinschaftliche Kinderbetreuung

Egal aus welchen Gründen ein Kind keine Krippe oder Kindergarten besucht (keinen Betreuungsplatz bekommen oder bewusst entschieden oder ganz anderes) - die Idee ist, dass sich Familien, deren Kind(er) keine Kindertageseinrichtung besuchen, zusammenschließen, um sich zum einen in der Betreuung ihrer Kinder gegenseitig zu unterstützen und zu entlasten und zum anderen einen Spielraum mit Gleichaltrigen für ihre Kinder zu schaffen.

Von regelmäßigen Treffen im Sinne einer Spielgruppe bis zu einem Co-Working-Space mit Kindern, innerhalb dessen wir uns mit Betreuen und Arbeiten abwechseln, ist vieles möglich.

Wer hat Lust mitzumachen – beim Überlegen und Organisieren und vor allem dann Umsetzen? Bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen mit Maike Ziegler, kindercowork@lebenswert-ringelbach.de



Literaturkreis

am 25. Okt und 15. Nov. um 19 Uhr. Wir lesen nach gemeinsamer Absprache jeweils einen Roman pro Monat. Neue Interessierte bitte nur nach Voranmeldung bei Helga Remsing literaturkreis@lebenswert-ringelbach.de



Ma(h)lzeit?!

Wir freuen uns sehr, Sie als unsere Gäste bei Ma(h)lzeit am 06.10. und 10.11. von 12.30 Uhr bis 14.00 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche begrüßen zu können. Hier können wir uns begegnen, die leckeren Speisen unseres Kochteams genießen und miteinander ins Gespräch kommen.



Männerperspektive

Wer (Männer allen Alters) hat Lust, sich zu verschiedenen Lebensthemen auszutauschen? Die genauen Themen der Abende legen wir gemeinsam fest. Weitere Männer mit anderen Ansichten sind bei uns willkommen!
Nächste Treffen: 18. Okt. und 23. Nov. jeweils um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum, Paul-Pfizer-Str. 9. Kontakt: Jörg Scheede mail: joerg.scheede@gmx.de



Männerstammtisch

Hier treffen sich Männer zum gemütlichen Beisammensein und Erzählen. Verschiedene Ausflüge und Betriebsbesichtigungen im Raum Reutlingen/Tübingen werden gemeinsam geplant und durchgeführt. Der Stammtisch findet am 25.10., 08.11. und 22.11. um 19:00 in der Gaststätte Ringelbach statt.



Politischer Stammtisch Da Franca

Schlagzeilen der Woche, kontrovers diskutiert! Hier treffen sich Frauen und Männer, die „Streit-Gespräche“ zu politischen Themen nicht verachten und Spaß dabei haben. Interessierte sind herzlich eingeladen. Am 31.10. und 28.11. um 19.30 Uhr trifft sich der Stammtisch in der Pizzeria Da Franca, Heinrich-Schliemann-Straße 8. Kontakt: Otto Haug, 07121/267447 Mail: otto.haug@lebenswert-ringelbach.de



Quartiersflohmarkt

Am 21. Oktober von 10-16 Uhr im Ringelbach, Georgenberg und Lerchenbuckel. In Garagen und Carports nach Schätzen stöbern, die andere aus ihrem Keller loswerden wollen, Nachbar*innen kennenlernen und bei einem Schluck Kaffee plaudern. Melden Sie sich mit Ihrem Stand im lebenswert-Büro an, damit wir Ihren Standort in unsere Liste und den Rundweg-Plan für Kaufinteressierte aufnehmen können. Gemeinsame Verkaufsflächen sind zusätzlich im hinteren Ringelbach geplant. Anmeldung unter info@lebenswert-ringelbach.de. Der Lageplan wird erst am Flohmarkttag ab 10 Uhr an der Kreuzkirchentüre außen angebracht (um die innen laufenden Hochzeiten nicht zu stören) und online unter www.lebenswert-ringelbach.de auf der Startseite, Terminleiste „hier“ aufrufbar und zum Download bereitstehen. Keinen Tag früher! Bitte haben Sie Verständnis, die An- und Ummeldungen laufen bis zum Start!



Spieleabend

Spielbegeisterte Menschen jeden Alters treffen sich am 09.10. und 13.11. jeweils um 19 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche. Kontakt: Erika Rhiemeier Tel: 47509



Tablets im Quartier

lebenswert Tablets sind im Einsatz und die Nutzer*innen profitieren von den vielfältigen Möglichkeiten. Unsere Begleiter*innen unterstützen dabei individuell. Sie treffen sich außerdem zum Erfahrungsaustausch regelmäßig beim Begleiter*innen-Stammtisch (nächster Stammtisch am 9.10.) . Informationen und Kontakt für Anfragen

zur Teilnahme als Tablet- Begleiter*in oder als Tablet-Neuling (Nutzer*in) an Richard Haug, Telefon 2846 298, richard.haug@gmx.de.

Wir freuen uns über alle Interessierten!

Sprechstunde für Tablets und Android-Smartphones

„Tablets im Quartier“ bietet jeweils im Anschluss an die „Offene Kreuzkirche“ (siehe unter 60+) eine Sprechstunde an für Tablets und auch für Android-Smartphones. Hier können Sie aktuelle Fragen zu Ihren Geräten besprechen. Bei Bedarf senden Sie gern eine E-Mail an tablets@lebenswert-ringelbach.de



● Tanzen im Kreis

Ein herzliches Willkommen an alle, die etwas tun möchten, das Körper, Geist und Seele stärkt. Wir tanzen Tänze aus 27 Ländern zu Originalmusiken- aber auch zu meditativer und zu klassischer Musik. Nicht als Paar, sondern als Gruppe. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Donnerstag, 12.10., 26.10., 09.11. und 23.11. jeweils um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum der Kreuzkirche. Infos und Kontakt: Erika Erdmann Tel: 22592



● Tischtennis macht Spaß!

Training immer freitags ab 20 h (außer in den Ferien) in der Jahn-Sporthalle beim Kepler-Gymnasium. Näheres zu erfragen bei: Hans Bock unter: Tel: 07121-22891 oder 0172-2835642, Mail: Habo3@gmx.de. Wer will, ist herzlich eingeladen. Schläger und Bälle sind vorhanden.



● Verwöhntag für Körper und Seele

am 25.11.2023 von 14-19 Uhr. Entspannen Sie unter Anleitung bei Übungen des Autogenen Trainings und kommen Sie zur Ruhe. Lassen Sie sich auf eine phantastische Reise entführen. Genießen Sie Kaffee und Kuchen in angenehmer Atmosphäre. Spielen Sie mit ihrer Kreativität beim Malen. Freuen Sie sich auf nette Gespräche und interessante Diskussionen.

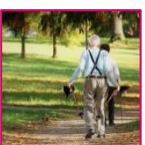
Der Verwöhntag findet einmal im Jahr statt. Für 2023 sind alle Plätze belegt, Sie können sich jedoch für 2024 vormerken lassen bei Sigrid Markert unter Tel: 2672677



● Walking „bei jedem Wetter“

Das Walking findet Mittwoch vormittags um 9 Uhr statt, wenn mindestens zwei Personen laufen. Treffpunkt ist der Parkplatz Eingang Stadion. In den Ferien und an den Feiertagen entfällt das Walken. Ich freue mich immer über neue Teilnehmer/innen und bitte Interessierte, sich hier zu melden:

Angelika Durieux 07123-2824375 oder 07121-579161



● Wandern mit Andern

Wir treffen uns wieder zum gemeinsamen Wandern am Sonntag, 22. Okt. und 26. Nov. um 13 Uhr an der Kreuzkirche Reutlingen. Bei unseren Wanderungen laufen wir c.a. 6-8 km und kehren nach Möglichkeit und Wunsch anschließend

zum Kaffee gemeinsam ein. Erforderlich sind ein gutes Schuhwerk, angemessenes Gehtempo und die Sicherheit, 8 km selbständig gehen zu können. In der Gruppe übernimmt jede/r die Verantwortung für sich selbst. Das Miteinander macht die Tour zu einem Gemeinschaftserlebnis. Herzlich willkommen! Info Tel: 2419062



Wer kommt mit

Geteilte Freude ist doppelte Freude – nach diesem Motto möchten wir aktive Menschen mit ähnlichen Interessen zusammenbringen. Ob Kino, Konzert, Theater, Reisen und vieles andere mehr: macht einfach in Begleitung mehr Spaß als alleine. Nächstes Treffen am 11.10. und 15.11. um 15.00 Uhr im Kaffeehäusle am Stammtisch. Kontakt: Josica Moog, Tel: 07121/210659



Wir helfen uns

Wir möchten uns in Lebenssituationen unterstützen, die wir nicht alleine meistern können. Dieser Kontakt untereinander ist uns sehr wichtig. Nächste Treffen: Dienstag, 10.10. und 07.11. um 16.30 Uhr im Kaffeehäusle Pomologie Kontakt: Hanne Eisenhardt h.eisenhardt@vodafone.de Tel. 07121/25554.

60+

60+

donnerstags, 14.30 Uhr gibt es immer etwas in der Kreuzkirche oder Heilig Geist:
05.10. Ausflug Erntedankaltar Inneringen nach Anmeldung
12.10. und 19.10. Offene Kreuzkirche mit Kuchen, Kaffee und mehr (Kreuzkirche)
26.10. Märchenerzählung (Kreuzkirche)
09.11. Vortrag Martin Luther (Kreuzkirche)
16.11. Offene Kreuzkirche mit Kuchen, Kaffee und mehr (Kreuzkirche)
23.11. Bericht aus Uganda (Kreuzkirche)
30.11. und 07.12. Offene Kreuzkirche mit Kuchen, Kaffee und mehr (Kreuzkirche)

Kurzfristige Änderungen, neue Aktivitäten und Fotos finden Sie immer auf der Homepage unter www.lebenswert-ringelbach.de



Aus unseren Kooperationen und von unseren Netzwerkpartnern



Ariba (Jugendhaus Heinestr. 74)

Wir sind da! Unsere Öffnungszeiten sind:

Dienstag	15 - 18 Uhr Just For Kids (10 bis 13 Jahre), 18 - 21 Uhr (ab 14 Jahren)
Mittwoch	13.30 - 18 Uhr (alle ab 10 Jahren), 18 - 21 Uhr (ab 14 Jahren)
Donnerstag	geschlossen - wir haben Bürotag 18 - 20 Uhr Just For Kids Sportangebot (10 bis 13 Jahren)
Freitag	13 - 18 Uhr (alle ab 10 Jahren), 18 - 21 Uhr (ab 14 Jahren)
Samstag	13 - 18 Uhr (alle ab 10 Jahren), 14 - 17 Uhr eSports (OG) 1. Samstag im Monat geschlossen

Im Ariba treffen sich Freunde. Darts, Billard, PS4, Airhockey und vieles mehr kann genutzt werden. Getränke und Snacks gibt es zum kleinen Preis. Es ist auch draußen um das Ariba herum genug Platz für chillen, Spiele und sportliche Betätigung. Auch gibt es weiterhin Beratungs- und Unterstützungsmöglichkeiten sowie Lernhilfe-Vermittlung. Die Mitarbeiter*innen haben Zeit für Fragen, Anregungen und Ideen. Die Lernräume stehen donnerstags offen.



BEGIZ

Wer Interesse hat, sich ehrenamtlich in die Flüchtlingsarbeit einzubringen, kann sich über die verschiedenen Einsatzgebiete informieren.

Kontakt: begiz@reutlingen.de Tel. 07121/303 5771 www.reutlingen.de/begiz



Briefmarken für Bethel

Im Eingangsbereich des Gemeindezentrums Kreuzkirche stehen weiterhin unsere Boxen, in welchen Sie gestempelte und ungestempelte Briefmarken abgeben können. Sie werden dem Sozialprojekt Briefmarken für Bethel zugeführt.



Evang. Hochschule Ludwigsburg am Campus Reutlingen

Im Herbst startet wieder die Podcast-Reihe "Generationentandem im Medieneuland- Der Generationenpodcast" – und geht in die vierte Runde. Mit dabei sind wieder Dialogpartner*innen aus dem Projekt „Tablets im Quartier“. Gemeinsam mit Studierenden der Sozialen Arbeit werden sie sich über vielfältige generationenübergreifende Themen austauschen. Der Podcast ist ein Kooperationsprojekt zwischen dem Studiengang Soziale Arbeit am Campus Reutlingen der Evangelischen Hochschule Ludwigsburg mit dem Projekt "Tablets im Quartier – Fenster zur Welt" der Plattform "lebenswert" sowie weiteren Akteur*innen aus der Region und findet im Rahmen des Seminars „Intergenerationelle Bildung“ von Prof.in Dr. K. Schlör und Johanna Zieger statt. Hört gerne rein!

Bisherige Folgen sind zu finden unter

Spotify: <https://open.spotify.com/show/2v9awBei86v9b19u5MLUiX> oder

YouTube: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLAK-ELQNwUqB9e7HqGsHtfOfpFAB6eLyb>



Foodsharing

An der Kreuzkirche (neben dem Turmeingang) gibt es eine Fairteiler-Station für Lebensmittel, die aus Läden kommen und vor dem Müll gerettet wurden. Foodsharing nimmt der Tafel nichts weg, wir retten an den Tagen, an denen die Tafel geschlossen hat!!! Und foodsharing rettet auch Lebensmittel von der Tafel, die dort übrigbleiben!! Jede*r darf sich an dem Schrank bedienen, egal wie wohlhabend, denn Ziel ist das Retten von Lebensmitteln.

Unsere Projektleitung Sylvia Birgel freut sich, wenn Ihr mitmacht.

Kontakt foodsharing lebenswert: sylvia-birgel@web.de,

Informationen über foodsharing allgemein: <https://foodsharing.de/>



Hallo Nachbarn ...im hinteren Ringelbach

Hallo Nachbarn und seine Bündnispartner*innen



bieten extra- Aktivitäten für den hinteren Ringelbach:



Café im Quartier am 04.10. und 08.11. jeweils von 16:00 – 18:00 Uhr direkt vor dem Büro Hallo Nachbarn (bei schlechtem Wetter im BEGIZ). Es gibt Kaffee und gute Gespräche und wer noch was Süßes mitbringen möchte, darf dies gerne tun. Herzliche Einladung dazu!

Hallo Nachbarn digital

noch vor der Sommerpause hat *lebenswert*/Hallo Nachbarn über den KiLAG Digitalfonds der Kirchlichen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung einen Förderantrag gestellt und die Fördersumme von 7.570,00 Euro genehmigt bekommen. Das Konzept wurde in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Bildung Reutlingen (Fr. Dr. Messner) und *lebenswert* „Tablets im Quartier“ (Richard Haug) erarbeitet. Die IB Reutlingen (Christian Ramin/ Schüler*innen) und das BEGIZ unterstützen das Projekt personell und mit Räumen.

Veranstaltungsreihe Rund ums Digitale

Die Hallo Nachbarn digital Veranstaltungsreihe „Rund ums Digitale“ findet am Dienstag 14.11., 21.11., 28.11. und 05.12. u.a. mit den Themen: mail/Whats-App, Internetrecherche, Videotelefonate, Smart Home etc. statt, jeweils 15:00 Uhr im BEGIZ, großer Saal. Herzliche Einladung dazu!

Kids-Ferien Spaß

Aktionen, Spielspaß und Mitmachangebote für Kinder und Jugendliche auf der Grünfläche der Wohnblocks Ringelbachstraße 192 - 194 jeweils am Montag den 30.10. und Dienstag den 31.10. von 13.00 - 17.00 Uhr. Für die Teilnahme ist keine Anmeldung erforderlich, zudem ist sie kostenfrei. Also, weitersagen, empfehlen und mitmachen!

Nähwerkstatt Hier wird Nähen erlernt, aber gleichzeitig auch angeboten, Textilien, die geflickt werden sollen, vorbeizubringen, damit diese vor Ort unter fachkundiger Anleitung gleich repariert werden. Einfach mal vorbeischaun. Termine finden Sie jeweils auf der Homepage *lebenswert* (Mittwoch 4. 10. um 10 Uhr, 11. 10. um 14 Uhr, 18. 10. um 10 Uhr,....mittwochs vormittags und nachmittags im Wechsel)

Kontakt: Hiam Aldali, hiamaldali22@gmail.com

Offenes Ohr eine Aktion, die Hallo Nachbarn gemeinsam mit den Pfarrer*innen der Kreuzkirchengemeinde direkt im Quartier hinterer Ringelbach auf der Straße durchführt. Die Beteiligten haben im Rahmen der wöchentlich stattfindenden Aktionen „ein offenes Ohr“ für Interessierte und Passanten. Und wer möchte, bekommt auch noch einen Kaffee oder Wasser zum guten Gespräch.

Vortrag

StraßenUni im Quartier

„Krisen der Welt- Was hat das mit uns zu tun?“ Mit dem **Zeit-Journalist und Kriegsberichterstatter Wolfgang Bauer** am Mittwoch, 25.10. um 18 Uhr an der Kreuzung Ringelbachstr./An der Kreuzeiche (bei Lidl und Aldi)

Und wer sich bei Hallo Nachbarn bei diesen oder anderen Projekten engagieren möchte, darf sich gerne melden bei

Hallo Nachbarn ! Koordinator Gernot Bohnenberger

MAIL info@hallonachbarn-ringelbach.de

MOBIL 0179 4141763

BÜRO Ringelbachstr. 195/41 dienstags 14-16 Uhr



IG gemeinschaftliches Wohnen im Ringelbach

Wir würden gerne dazu beitragen, dass nachhaltiges Bauen und nachbarschaftliches Leben im Quartier gefördert und schon in der Planung der Bebauung der Ypern-Kasernen berücksichtigt wird. Kontaktperson für *lebenswert* ist Günter Banzhaf. Am Wohnprojekt interessierte können sich gerne an ihn wenden. Mail: guenter.banzhaf@web.de



Jugend-Bildungsnetz Ringelbach

Dieses Netzwerk fasst Stadtteil-Projekte zusammen und bietet jungen Menschen Unterstützung in ihrer Entwicklung in unterschiedlichen Bereichen wie Persönlichkeit, Schule, Ausbildung und individuelle Herausforderungen. Gemeinsam mit den Jobpaten von *lebenswert*, der Schulsozialarbeit der E.-Spranger und St. Wolfgang-Schule, dem Jugendhaus Ariba, den Joblingen-Reutlingen, dem Bezirksjugendwerk und der Stadt Reutlingen wurde ein Angebotsnetz geschaffen, welches Unterstützung beim Übergang Schule-Beruf, eine Unterstützungswerkstatt für Schul- und Lebensfragen, Job-Patentandems und ein Schuljahr lang Ausbildung von Schülermentoren durchführt und darüber hinaus Erlebnis-Stunden für die Klassen anbietet. Infos: ariba.ringelbach@gmail.com Tel: 204850 oder bei *lebenswert*



Kaffeehäusle

Im Kaffeehäusle ist immer etwas los und oft auch zusammen mit *lebenswert*. Neuste Informationen finden Sie hier: <https://www.lebenshilfe-reutlingen.de/kaffeehaeusle-lebenshilfe-reutli/kultur-im-kaffeehaeusle.html>



KIFAZ

Stillcafé jeden Mittwoch um 10 Uhr (nicht in den Schulferien) natürlich auch für „Fläschchen- Babys“ und ihre Eltern im ersten Lebensjahr.

Spiel, Spaß und Bewegung mit Kevin Schmidt von der TSG Reutlingen!

Jeden Donnerstag, Treffpunkt Elternertage KiFaZ:

10- 11Uhr für Kinder zw. 1,5 -2,5 Jahren und ihren Eltern

Eine Anmeldung für den nächsten kostenfreien Termin ist jeweils montags ab 10 Uhr per Link: <https://widgets.yolawo.de/w/632826f44c60f56af607be4c> möglich!

Kinderkleiderbörse am Samstag, den 7. Oktober 2023 von 10Uhr – 13Uhr

Sprechstunde der Familien- und Jugendberatung im KiFaZ, 1. OG,
Freitag 6.10., 9:00-11:00 Uhr. Wir bitten um Voranmeldung bis 05.10.2023 unter
angelika.baumann-klett@reutlingen.de, Telefon 1270197 oder bei Frau Bedke:
a.bedke@kreis-reutlingen.de, Tel 9479060



Mützen für Moria

Weiterhin organisiert Isabel Romanek das Sammeln und Verpacken von selbstgestrickten Mützen und Schals für Flüchtlingskinder. Die Übergabe der fertigen Strickwaren kann direkt an Isabell Romanek (Mobil 0176 71237928) oder über das *lebenswert* Büro stattfinden. Für den nächsten Transport sollten die gestrickten Mützen und Schals spätestens am 12. Oktober bei Isabel sein. Sie verpackt die Sachen dann liebevoll, schreibt kleine Grußkärtchen und legt jeweils ein kleines „Schoklädle“ dazu. Wer hierfür einen Euro oder mehr beisteuern mag, kann spenden an Kirchengemeinde Gomadingen, DE59 6405 0000 0100 1420 33 Verwendungszweck Flüchtlingshilfe Europa. Außerdem wird für Weihnachtsgeschenke für Obdachlose in Tübingen gestrickt. Hier werden auch Socken benötigt. Die Vergabe läuft dann von Isabel über die Bahnhofsmision an die Obdachlosen.



Einzelanfragen

Einzelne Hilfsangebote oder Anfragen können Sie gut über nebenan.de stellen. Hier sind wir auch als *lebenswert* vernetzt und Nachbar*innen unterstützen sich.

Eine Initiative der Evang. Kreuzkirchengemeinde Reutlingen für ALLE Menschen im Stadtteil

Mimi Böckmann -Koordination *lebenswert*
Tel: 07121 / 2419062
info@lebenswert-ringelbach.de



instagram @lebenswertringelbach
facebook kreuzkirchengemeinde reutlingen
nebenan.de lebenswert

Gefördert von der Stadt  **Reutlingen** und der  stiftung *lebenswert* nachbarschaft

Egal wie Sie sich einbringen wollen: Bei uns gibt es immer Platz für Ihre Begabungen, Ideen und Träume. Vielleicht können Sie gut Comedy, Musik machen, tanzen, malen, organisieren, IT,...melden Sie sich!